

2024 年度実績

全従業員対象	食習慣改善セミナー	2,140 名
	胃がん・大腸がん予防セミナー	148 名
	女性の健康課題	1,655 名
	転倒予防セミナー	88 名
Eラーニング開講講座一覧： 花粉症・歯と口の健康・感染症について		
管理職対象	管理職昇格者	メンタルヘルス、部下の健康管理 18 名
	主幹昇格者	従業員の健康保持増進 9 名
	女性特有の健康セミナー・メンタルヘルスセミナー	214 名
女性従業員対象	女性特有の健康課題	89 名

2025 年度実績

全従業員対象	禁煙セミナー	68 名
	食習慣改善セミナー	1,264 名 (2025 年 9 月時点)
	肺がん予防セミナー	集計中
	女性の健康課題	971 名 (2025 年 9 月時点)
	花粉症	79 名
	歯と口の健康	のべ 203 名
管理職対象	管理職昇格者	メンタルヘルス、部下の健康管理 集計中

参考

イベント・ 従業員の状況	ウォーキングイベント	1,477 名 (2024 年度実施)
	ベジチェック測定会	1,287 名 (2024 年度実施)
	禁煙推進施策	集計中
	健康経営取り組みの満足度	80.9%
	※5つの選択肢のうち「大いに満足している」「まあまあ満足している」「ふつう」と回答した者を集計。	
	ヘルスリテラシースコア	
	平均スコア	3.35 点 (5 点満点)

※2024 年実績。セミナーは 2024 年～2025 年 9 月実績。